

Till: Bräcke kommun, Box 190, 843 21 Bräcke

**Medborgarförslag: Inrättande av "Kilometerkampen" – en tävling för byalag och idrottsföreningar för att främja hälsa och samhällskontakter**

Till Bräcke kommunfullmäktige,

Jag vill härmed lämna in ett medborgarförslag om att Bräcke kommun inrättar en årlig tävling kallad "Kilometerkampen", där byalag och idrottsföreningar i kommunen får möjlighet att delta genom att vandra eller springa en viss distans och tävla om en vandringspokal. Syftet med tävlingen är att främja hälsa, stärka gemenskapen mellan byar och samhällen, samt att öka den fysiska aktiviteten bland kommunens invånare.

**Bakgrund och motivation:**

Fysisk aktivitet är avgörande för att främja god hälsa och välbefinnande, och att skapa aktiviteter som engagerar både individer och grupper kan ha positiva effekter för hela samhället. En tävling som "Kilometerkampen" skulle inte bara uppmuntra till ökad fysisk aktivitet utan också fungera som en plattform för att bygga broar mellan byar och samhällen, stärka gemenskapen och skapa en känsla av samhörighet inom kommunen.

Genom att anordna en sådan tävling kan vi också erbjuda en rolig och engagerande aktivitet som kan bli ett årligt evenemang som folk ser fram emot, vilket i sin tur kan bidra till att öka aktiviteten inom idrottsföreningar och byalag.

**Förslagets huvudsakliga poänger:**

1. **Främjande av hälsa:** Genom att delta i "Kilometerkampen" får invånare i alla åldrar en anledning att vara mer aktiva, vare sig de väljer att gå eller springa en kilometer. Detta bidrar till att förbättra den allmänna hälsan och öka medvetenheten om vikten av fysisk aktivitet.
2. **Stärkande av samhällskontakter:** Tävlingen ger byalag och idrottsföreningar möjlighet att samlas och interagera på ett positivt sätt. Detta kan stärka banden mellan olika delar av kommunen och skapa nya möjligheter för samarbeten och gemensamma aktiviteter.
3. **Kulturell och social gemenskap:** Genom att inkludera ett tävlingsmoment, såsom en vandringspokal, kan vi skapa ett roligt och engagerande evenemang som blir en tradition och en höjdpunkt för kommunens invånare.
4. **Engagemang och deltagande:** Tävlingen kan uppmuntra fler att delta i idrott och föreningsliv, och ge byalag och föreningar en chans att visa upp sitt engagemang och sin sammanhållning.

**Förslagets praktiska tillämpning:**

- **Planering och genomförande:** Kommunen bör inrätta en arbetsgrupp som ansvarar för att planera och organisera "Kilometerkampen". Detta inkluderar att bestämma datum, rutter, säkerhetsåtgärder och hur tävlingen ska genomföras.
- **Vandringspokal och belöningar:** En vandringspokal bör skapas som delas ut till det byalag eller idrottsförening som vinner tävlingen. Det kan också vara lämpligt att ha mindre belöningar eller diplom till deltagande lag eller individer.

- **Marknadsföring och kommunikation:** Kommunen bör marknadsföra "Kilometerkampen" genom lokala medier, sociala medier och i samarbete med byalag och idrottsföreningar för att säkerställa att alla är medvetna om evenemanget och uppmuntras att delta.
- **Säkerhet och tillgänglighet:** För att säkerställa att evenemanget är säkert och tillgängligt för alla deltagare, bör kommunen se till att rutterna är väl markerade, ha första hjälpen-utrustning på plats och att det finns tillgång till information för deltagare med särskilda behov.

**Slutsats:**

Jag föreslår att Bräcke kommun inrättar och arrangerar en årlig tävling kallad "Kilometerkampen", där byalag och idrottsföreningar tävlar i att gå eller springa en kilometer och tävlar om en vandringspokal. Detta skulle inte bara främja fysisk aktivitet och hälsa, utan även stärka gemenskapen och kontakten mellan olika delar av kommunen.

Jag hoppas att kommunfullmäktige överväger detta förslag och att "Kilometerkampen" kan bli en uppskattad och framgångsrik tradition för vår kommun.

Med vänliga hälsningar,

Daniel Toresson

Bräcke 19/9-2024

Underskrift Daniel Toresson

Genom underskrift samtycker jag att medborgarförslaget publiceras med namn på internet.